



המחלקת האונקולוגית דף הדרכה בנושא: פצעים בפה- מוקוזיטיס- כתוצאה מטיפול

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים
שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיבות:

- פצעים בפה הינם תופעת לבי נפוצה כתוצאה מטיפול כימותרפיה. (כימותרפיה קבוצת תרופות פוגעות בתאי סרטן).
לא כל אחד המטופל בכימותרפיה יסבול מפצעים בפה, זה תלוי בסוג התרופה ובמינונה.
כאשר יש פצעים בפה זה מתחיל בסמוך לקבלת הכימותרפיה ונימשך כשבוע.
 - טיפול נוסף עלול לגרום לפצעים בפה הינו הטיפול בקרינה לאזור הראש והצוואר הפצעים יופיעו בין שבועיים לשלושה לאחר התחלת הקרינה.
מהם הסימפטומים של הפצעים בפה כתוצאה מהטיפול בסרטן?
הפצעים יתחילו כאזורים אדומים או תחושת שריפה בפה. הפצעים יכולים להופיע כטלאים בפה ומאוחר יותר כפצע המלווה בכאב, הפעים יכולים להופיע גם בגרון.
הסימפטומים יכולים להיות בינוניים או חמורים. לחלק מהאנשים ישנם פצעים כואבים מאד העלולים לגרום לקושי בבליעה, וגורמים לכאב באכילה ובשתייה.
האם ניתן למנוע את הפצעים בפה?
 - כדי למנוע פצעים בפה מומלץ ללכת לרופא שיניים לפני התחלת הטיפול הכימותרפיים, לטיפול דנטלי נדרש.
 - בחלק מהמקרים, לעיסת שבבי קרח בסמוך לטיפול תפחית סיכון לפצעים.
 - ישנם טיפולים נוספים אותם הרופא יתאים לפני התחלת הטיפול הכימותרפי.
איך מנהלים את הטיפול העצמי בפצעים בפה?
 - שינוי בתזונה- הימנעות מאכילת מוצרים חריפים, מלוחים, מזון מטוגן. הפחתה בצריכת קפה ואלכוהול.
 - שמירת הפה נקי- יש לשטוף את הפה במים לאחר הארוחה.
 - שימוש במברשת שיניים רכה לצחצוח לעיתים קרובות.
 - מעקב שגרתי אצל רופא השיניים.
 - טיפולים נוספים שיכולים לעזור:
 - ניקוי שיניים עם תרופות המיועדות לכך, בהמלצת הרופא.
 - טיפול תרופתי לכאב
 - תרופות שמטפלות במקור הדלקת במקרה שיש זיהום.
- אם הפצעים בפה לא מאפשרים אכילה ושתייה, יש לקבל הזנה לווריד.
- הפצעים בפה חולפים תוך שבועיים מסיום הטיפול הכימותרפיה הקרינתי.
- פנייה למיון:** אם הפצעים בפה כואבים כך שלא ניתן לאכול ולשתות.

צוות המחלקה מאחל לך הצלחה והחלמה מהירה!
נשמח לעמוד לרשותך בכל עת